



ART2ART

GUIDE BEYOND AGGRESSION

ART2

AGGRESSION REDUCTION TRAINING

Leert jou opkomende spanningen en
agressie te de-escaleren.

LANDELIJKE DEKKING AGRESSIE TRAININGEN

ART2ART.nu

ART2

AGGRESSION REDUCTION TRAINING

ART2 De-escalatietraining

Oplopende spanningen en agressie komt in vele variaties voor en het herkennen ervan is niet eenvoudig. Dit vraagt veel van het menselijk brein en vermogen. De-escaleren is de enig denkbare tactiek om te komen tot neutralisatie van een agressie situatie. Op basis van kennis en professionele training kan men leren het mentaliserend vermogen in stand te houden. Vanuit een agressie situatie de juiste beslissingen nemen voor jezelf en mogelijk tegelijkertijd ook voor anderen is dus van levensbelang.

Na de algemene uitleg over de diverse soorten van agressie richt de training zich specifiek op de werking van het brein, jouw eerste persoonlijke reactie en een analyse van de gehechtheidspatronen. Vanuit deze patronen reageert namelijk iedereen anders. Sommigen zijn geneigd om in een eerste reflex op incidenten af te stappen. Anderen vallen stil of lopen daar van weg. Dit onderzoek naar gehechtheidspatronen helpt om bij dreigende escalatie of agressief gedrag na te blijven denken.



Deelnemers worden getraind om zo min mogelijk impulsief te reageren en hun mentaliserend vermogen in stand te houden. Met andere woorden hun rust, verstand en denkvermogen niet te verliezen, eventuele angsten te reduceren en zodoende controle te krijgen en behouden op de situatie.

Wanneer er voldoende inzicht is in de persoonlijke strategie wordt gekeken wat de meest effectieve reactie is in diverse situaties van de

deelnemers. Er wordt een analyse gemaakt van diverse situaties en de-escalerende methodes worden hierop toegepast. Deze methodes zullen vanuit eigen praktijkvoorbeelden met behulp van een acteur uitgebreid in de training worden geoefend.



Drs. Peter Bleumer
Master Art Trainer

M 06-20127189
E info@art2art.nu



Marcel Stein
Master Art Trainer

M 06-24533403
E info@art2art.nu



“Agressie pareren met (nog meer) agressie is nooit een optie.
ART2 helpt jou signaleren en de-escaleren!”

LANDELIJKE DEKKING AGRESSIE TRAININGEN