



ART2ART

GUIDE BEYOND AGGRESSION

**voor degene
die agressief is**

ART

AGGRESSION REPLACEMENT TRAINING

Leert jou je agressie te beheersen

LANDELIJKE DEKKING AGRESSIE TRAININGEN

ART2ART.NU

ART

AGGRESSION REPLACEMENT TRAINING

De ART training is speciaal voor mensen die vaak kwaad of agressief zijn en niet weten hoe ze dat moeten stoppen. Bij onze ART training leren we hoe ze hier wel mee om kunnen gaan. We leren cursisten sociale vaardigheden aan om hun boosheid en agressie beter te hanteren en zo meer zelfcontrole te krijgen.

We bieden twee trainingen: de standaard training bestaat uit 30 modules van 1 uur en de "light" versie beslaat 14 modules van 1 uur. De volgende onderdelen komen aan bod: Sociale vaardigheden, Moreel redeneren en Boosheidscontrole.

Sociale vaardigheden helpen je om je doel te bereiken. Het gaat dan over alles wat te maken heeft met omgaan met andere mensen. Zo leer je bijvoorbeeld je beklag te doen, iets te bespreken, om te gaan met een beschuldiging en je gevoelens te uiten.

Bij moreel redeneren leren we je omgaan met verschillende sociale probleemsituaties en bespreek je mogelijke oplossingen en achterliggende redeneringen.

Het derde onderdeel is boosheidscontrole: in dit deel leren we je hoe je je emoties kunt beheersen en welke manieren ook werken om je doel te bereiken terwijl je je vreselijk kwaad voelt.

De ART (Aggression Replacement Training) is ontwikkeld door Goldstein, Glick en Gibbs. Deze methode wordt wereldwijd zeer gewaardeerd. We werken met ervaren en gecertificeerde ART trainers. De ART methode wordt door het NJI (Nederland Jeugd Instituut) als theoretisch goed onderbouwd gekwalificeerd.

Niks doen is geen optie! Iedereen die wil kan zijn gedrag veranderen, laat ons je daarbij helpen.

Halt.



Ministerie van Veiligheid en Justitie



Drs. Peter Bleumer
Master Art Trainer

M 06-20127189
E peter.bleumer@art2art.nu



Marcel Stein
Master Art Trainer

M 06-24533403
E marcel.stein@art2art.nu

Postadres: Pastoor van Dunstraat 9, 5051 TL Goirle



ART2ART

GUIDE BEYOND AGGRESSION

**voor degene
die agressief
benaderd wordt**

ART-2

AGGRESSION REDUCTION TRAINING

Leert jou opkomende agressie te
de-escaleren

LANDELIJKE DEKKING AGRESSIE TRAININGEN

ART2ART.NU

ART-2

AGGRESSION REDUCTION TRAINING

ART2 training is een op maat toepasbare agressie/boosheid hanteringstraining. Onze trainers zijn zowel ART als ART2 gecertificeerd. Deze unieke combinatie maakt dat onze cursisten getraind worden door agressie specialisten die gewend zijn te werken met agressors.

Zij zetten deze kennis in om degenen die bedreigd worden inzicht te geven in de denkwijze van een agressor. Na deze ART2 training staan deelnemers sterker in hun schoenen en hebben zij geleerd hoe te reageren op agressief gedrag. Door het verstandige en professionele optreden van de cursisten kunnen voorkomende agressie situaties worden "gered".

Doordat elke cursist tevens leert het 'mentali-serend vermogen' in stand te houden, wordt erger voorkomen. Zelfverzekerd optreden en het beheersbaar houden van de situatie geeft persoonlijke rust en heeft een positief effect op het imago van uw bedrijf.

Negatieve stress die voorkomt uit foutief handelen bij agressie zal sterk verminderen en de productiviteit verbeteren.

"Agressie pareren met agressie is nooit een optie. ART-2 helpt jou signaleren, mentaliseren en de-escaleren!"



Drs. Peter Bleumer
Master Art Trainer

M 06-20127189
E peter.bleumer@art2art.nu

Marcel Stein
Master Art Trainer

M 06-24533403
E marcel.stein@art2art.nu

